

## 3 Pasos para padres con alguna preocupación en el desarrollo de su hijo.

### 1 Consulta a tu Médico

Habla de tus preocupaciones en el desarrollo de tu hijo con tu Médico y/o Pediatra. El Médico llevará a cabo una primera evaluación para determinar si tu hijo cumple con el desarrollo y crecimiento adecuado en cada etapa según su edad.

### 2 Contacta los servicios de Help Me Grow y/o Evaluación del Distrito Escolar

Tu familia puede ser elegible para recibir los servicios gratuitos por parte de Help Me Grow o del Distrito Escolar. Para informes consulta la contraportada de este folleto. Los pasos para obtener la evaluación por parte del Distrito Escolar se encuentran disponibles en línea por medio del Departamento de Educación de Ohio o puedes llamar al (877) 644-6338. También puedes encontrar esta información disponible en [connectingforkids.org/childtypical](http://connectingforkids.org/childtypical).

### 3 Puedes solicitar una evaluación en Institución Privada

El Médico y/o Pediatra puede referirte a una evaluación privada mediante un psicólogo, consejero o terapeuta en sus diferentes especialidades. Tu compañía de seguros puede o no cubrir el costo de estos servicios. Recomendamos que previo a tu cita consultes a tu seguro médico para confirmar el alcance de tu cobertura.

## ¿Cómo me comunico con Help Me Grow o con el Distrito Escolar?

Si tu o tu Médico están preocupados por el desarrollo de tu hijo, debes ponerte en contacto con alguna Organización de Evaluación de acuerdo a la edad de tu hijo y al área donde resides. Tu familia puede ser elegible para obtener los servicios gratuitos de estas organizaciones.

### Help Me Grow: desde el Nacimiento hasta los 35 meses de edad.

- Cuyahoga County Help Me Grow (216) 698-7500
- Lorain County Help Me Grow (440) 284-4443

### Distrito Escolar Local: desde los 3 a los 5 años de edad.

- Avon: Soaring Little Eagles Program (440) 934-4246
- Avon Lake: LEAPS Program (440) 930-8226
- Bay Village: SEED Program (440) 617-7322
- Fairview Park: Early Education Center (440) 331-5500 ext. 1124
- Rocky River: Pupil Services Department (440) 356-6006
- Lakewood: Early Childhood Program (216) 529-4214
- North Olmsted: Pine Preschool (440) 779-3536
- North Ridgeville: Early Childhood Learning Center at Fields-Sweet School (440) 353-1184
- Olmsted Falls: Center Based Preschool Program (440) 427-6361
- Westlake: Early Childhood Education (440) 835-6309

### Para mayores de 5 años de edad

Por favor consulta nuestro folleto para edad escolar.

Este folleto fue producido por medio de donaciones generosas por parte Community West Foundation y Nordson Corporation.

© 2013 Connecting for Kids



Connecting for Kids

# Capacitar A los Padres:

desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

¿Estás preocupado por el desarrollo de tu hijo?  
Encuentra aquí información y recursos para ayudarlo.



(440) 250-5563 | [connectingforkids.org](http://connectingforkids.org)

Una organización sin fines de lucro al servicio del área oeste de Cleveland.

## ¿Quién puede ayudarme?



### Connecting for Kids

si su desarrollo es típico en comparación con sus compañeros de la misma edad, Connecting for Kids puede orientarte. Podemos guiarte a lo largo del proceso de evaluación así como a implementar un plan de servicio para tu hijo.

(440) 250-5563  
connectingforkids.org



Milestones Autism es una organización dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con Autismo y sus familias. Ninguna pregunta es demasiado grande o demasiado pequeña.

Llama a nuestra oficina para respuestas y asesoramiento experto. Encuentra ayuda para planear, preparar y establecer prioridades para satisfacer las necesidades de tu hijo a corto y a largo plazo.

(216) 464-7600  
milestones.org



The Ohio Coalition for the Education of Children with Disabilities (OCECD) tiene como función abogar por los servicios de soporte a los padres de familia. OCECD se dedica a asegurar que cada niño con alguna discapacidad, desde el nacimiento hasta los 26 años de edad, reciba de manera gratuita una educación pública apropiada.

(800) 374-2806  
ocecd.org

## No “espere a ver que pasa.”

Las habilidades de los niños pueden cambiar y/o desarrollarse significativamente en un lapso igual o menor a 6 meses. Un retraso o desorden en algún área de desarrollo puede impactar otras áreas de desarrollo. Por ejemplo, un retraso de lenguaje puede causar a su vez una demora en el área social. Las investigaciones han demostrado una alta eficiencia al intervenir en el niño en etapas tempranas y no solo “dejar que el niño las supere por sí mismo” pues de ser así, se habrá perdido tiempo crítico para actuar.

### ¿Puede un consejero ayudar a mi familia?

Las familias de infantes y niños en edad preescolar pueden ser altamente beneficiadas por los servicios de un consejero. Los consejeros trabajarán con los padres y desarrollaran soluciones prácticas y reales para trabajar en casa y en el trabajo e impulsan la comunicación e interacción del niño en la terapia. Este tratamiento promueve en el niño un cambio positivo en su estado de humor, comportamiento y funcionamiento en general.

### ¿Puede un psicólogo ayudar a mi familia?

A menudo el niño presenta síntomas como la ansiedad o la falta de atención, pero el diagnóstico subyacente pudiera ser el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) o un Trastorno de Ansiedad, entre otros. Los psicólogos pueden trabajar con tu hijo y tu familia para diagnosticar el problema subyacente y desarrollar un plan de comportamiento adecuado y personalizado para mejorar las habilidades sociales, emocionales y el comportamiento de tu hijo.

### ¿Puede un terapeuta del habla y lenguaje ayudar a mi familia?

El terapeuta del habla y lenguaje trabaja no solamente en la articulación y la gramática. También puede ayudar en múltiples áreas de la comunicación, incluyendo habilidades sociales (invitando a los niños a jugar, tomar turnos, etc), el lenguaje expresivo (enseñando a los niños a comunicar sus sentimientos y lo que quieren), logrando así reducir las rabietas.

“Jamás imagine que el distrito escolar proporcionaría terapia de lenguaje gratuita a mi hijo de 3 años de edad”

“Yo pensaba que los problemas de integración sensorial estaban presentes únicamente en niños con autismo!”

### ¿Puede un terapeuta ocupacional ayudar a mi familia?

Algunos niños pudieran parecer ansiosos, enojados, desatentos, retraídos o pudiera tener rabietas frecuentes porque su sistema sensorial no está funcionando correctamente. El sistema sensorial de un niño percibe visión, sonido, olor, gusto, tacto y movimiento en su medio ambiente. Al cuerpo de un niño con registros por encima o por debajo de “entrada” puede beneficiarle el trabajo de un terapeuta ocupacional, quien está capacitado en asuntos de integración sensorial. Un terapeuta ocupacional también puede ayudar al niño con problemas alimenticios (exigente para comer), con problemas en audio motor (torpeza en movimientos), motricidad fina (escritura, vestirse) y en las habilidades perceptivas (armar rompecabezas y bloques).

## No estás solo

Sabemos lo que es preocuparse por un niño. Cada niño es único, especial y crece a su propio ritmo. Algunos niños sólo necesitan más tiempo para lograr ciertas etapas de desarrollo y el tuyo puede ser uno de ellos. Sin embargo, si el desarrollo o comportamiento de tu hijo te parece diferente a los demás niños de su misma edad, no asumas que tu hijo va a superarlo por sí mismo. Recuerda, tú eres el mejor aliado de tu hijo y la intervención temprana puede ser crítica para obtener mejores resultados.